Утвержден
на педсовете № 1
МБДОУ«ЦРР-ДС № 86»
от 30.08.2023 г.
Заведующая МБДОУ «ЦРР-ДС № 86»
Рамалданова М.Г. _____

Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.15	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.20 – 8.30
Гигиенические процедуры	8.20- 8.35	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35- 9.00	8.40 – 9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.10	9.00 – 9.20
Образовательные занятия	9.10-9.20 9.30	9.20 - 9.30
Самостоятельная деятельность, игры	9.30-9.40	-
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.15	9.30-11.15
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.15-11.30	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40
Образовательные занятия	15.40-15.50	-
Игры, деятельность по интересам	15.50-16.40	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.40-19.00	16.10-19.00

Режим дня в дошкольных группах

Режимные моменты	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6-7 лет
Холодный период				
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательные занятия	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40	10.10-11.50	10.20-11.50	10.50-12.10
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.50-15.20
Подъем, воздушные процедуры	15.0015.20	15.00-15.10	15.10-15.20	15.20-15.30
Полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.30-15.45
Образовательные занятия (при необходимости)	-	-	15.35-16.00	
Игры, деятельность по интересам	15.35-16.40	15.35-16.40	16.00-16.40	15.45-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00
Теплый период				
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.25-8.35	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Подготовка к прогулке,	9.20-12.00	9.20-12.00	9.20-12.10	9.20-12.10

прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки				
Подготовка к обеду, обед	**12.00-12.40**	**12.00-12.40**	**12.10-12.40**	**12.10-12.40**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.40-15.10**	**12.40-15.10**	**12.40-15.10**	**12.40-15.10**
Подъем, воздушные процедуры	**15.10- 15.20**	**15.10- 15.20**	**15.10- 15.20**	**15.10- 15.20**
Полдник	**15.20-15.40**	**15.20-15.40**	**15.20-15.40**	**15.20-15.40**
Игры, деятельность по интересам	**15.40-16.10**	**15.40-16.10**	**15.40-16.10**	**15.40-16.10**
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	**16.10-19.00**	**16.10-19.00**	**16.10-19.00**	**16.10-19.00**

*Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в учреждении соблюдаются следующие требования:

- режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;
- при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;
- физкультурные,физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. МБДОУ обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях;
- возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.